

UNSER TEAM

Prof. Dr. med. Christoph Sarrazin (Chefarzt)

Dr. med. Christiane Froelich (Oberärztin)
Internistin, Gastroenterologin, Diabetologin und
Ernährungsmedizinerin, Leiterin der Abteilung
Diabetologie und Ernährungsmedizin

Dr. med. Elena Durmashkina
Internistin, Hepatologin,
Sprechstunde Leberambulanz

Dr. med. Laura Holstege
Internistin, Lebersprechstunde Gastro-Praxis
Medicum Wiesbaden

Carolin Hehner
Ernährungswissenschaftlerin M.Sc.,
Diabetesberaterin DDG

Andrea Kleeschulte
Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG

Agnes Leukel
Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG

Leonie Matzker
Ernährungstherapie/Clinical Nutrition B. Sc.

Esra Yildirim
Ernährungswissenschaftlerin M.Sc
Diabetesassistentin DDG

KONTAKT

St. Josefs-Hospital Wiesbaden
Medizinische Klinik II
Chefarzt Prof. Dr. med. Christoph Sarrazin
Beethovenstraße 20 – 65189 Wiesbaden
www.joho.de

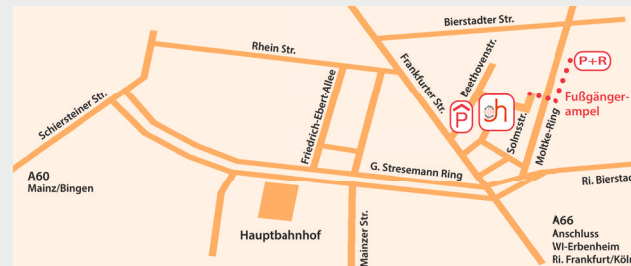
Diabetologie und Ernährungsmedizin
Tel.: Anrufbeantworter: 0611/177-1206
Fax: 0611/177-1241
E-Mail: diabetologie@joho.de

Sprechstunde Leberambulanz
Tel.: 0611/177-4268
E-Mail: leber@joho.de

Gastro-Praxis Medicum
Langenbeckplatz 2
65189 Wiesbaden
Tel.: 0611/447542-0
Fax: 0611/447542-10

Privat-Sprechstunde Leberambulanz
Tel.: 0611/177-1251
E-Mail: gastro@joho.de

ANFAHRT



Über die Einfahrt Langenbeckplatz steht das Medicum-Parkhaus zur Verfügung. Gute und kostenfreie Parkmöglichkeiten bietet der Parkplatz Moltkerring, ca. 6–8 Gehminuten vom Haupteingang entfernt (siehe Skizze). Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht man das St. Josefs-Hospital mit den Buslinien 5, 15, 48, Haltestelle Langenbeckplatz.

St. Josefs-Hospital Wiesbaden
Beethovenstraße 20 • 65189 Wiesbaden
www.joho.de



einfach
gut
sein

Patientenschulung
**Diabetes und Leber: Gemeinsam
stark für Ihre Gesundheit**

Stand 11/2025; EDV-Nr.: 56270



LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

die Diagnose einer Lebererkrankung trifft die Patienten oft unerwartet und wirft viele Fragen auf. Für die Mehrzahl unserer Patienten steht fest: Sie möchten zu dem Erfolg ihrer Therapie aktiv beitragen, möchten wissen, wie sie durch ihr Verhalten und ihre Ernährung die Erkrankung günstig beeinflussen können. Aber welche Art der Ernährung ist für ein bestimmtes Krankheitsbild die Richtige?



Unser fachübergreifendes Team aus den Bereichen Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Ernährungsmedizin bietet Ihnen speziell auf die Bedürfnisse der einzelnen Patientengruppen zugeschnittene, verständlich aufbereitete Schulungen zur Ernährung bei Lebererkrankungen an.

In kleinen Gruppen mit begrenzter Teilnehmerzahl, gegebenenfalls mit Angehörigen, helfen wir Ihnen, sich in der unübersichtlichen Landschaft der Diäten zurechtzufinden und gehen gerne und ausführlich auf Ihre Fragen ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Christoph Sarrazin

Leiter des Leberzentrums

Chefarzt Medizinische Klinik II/Gastroenterologie

ERNÄHRUNG BEI LEBERERKRANKUNGEN

Neben der medikamentösen Therapie spielt bei vielen leberspezifischen Krankheitsbildern eine Veränderung der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten eine wichtige Rolle. Zu solchen Krankheitsbildern zählt z.B. die **nicht-alkoholabhängige Fettlebererkrankung** (MASLD = metabolische Dysfunktionassoziierte steatotische Lebererkrankung). Bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 ist die Häufigkeit für eine nicht-alkoholische Fettlebererkrankung mit über 70 Prozent deutlich erhöht. Umgekehrt führt eine Fettleber bei vielen Menschen zu einer Insulinresistenz und damit zu einem erhöhten Risiko, an Diabetes mellitus Typ 2 zu erkranken. Auch andere Lebererkrankungen, z.B. Hepatitis C, können mit einer Leberverfettung einhergehen.

Im Spätstadium einer Lebererkrankung, der **Leberzirrhose**, ist die richtige Ernährung enorm wichtig, um dem Fortschreiten der Erkrankung zu begegnen und Komplikationen entgegen zu wirken. Gerade bei Leberzirrhose ist es aufgrund der eingeschränkten Glukosespeicherung der Leber bedeutsam, regelmäßig zu essen und vor allem die Mahlzeit vor dem Schlafengehen nicht auszulassen.



TERMINE

Ernährung bei Fettlebererkrankung, auch im Rahmen eines Diabetes mellitus

- ein Termin zur Auswahl
- immer von 14.30 bis 16 Uhr
 - 03. März 2026
 - 16. Juni 2026
 - 22. September 2026
 - 01. Dezember 2026

Ernährung bei Leberzirrhose, auch im Rahmen eines Diabetes mellitus

- ein Termin zur Auswahl
- immer von 14.30 bis 16 Uhr
 - 12. Mai 2026
 - 27. Oktober 2026

Wer?

Medizinische Klinik II, Ernährungsmedizin

St. Josefs-Hospital Wiesbaden

Um Anmeldung wird gebeten: diabetologie@joho.de

Wo?

Gebäude A, Ebene 0, Forum Bernhard von Langenbeck

Zertifiziert durch



Hauptsponsor



Dr. Falk Pharma GmbH
Scientific & Educational
Department of Falk Foundation e.V.

Dr. Falk – 1.500 € *Lilly* Lilly – 600 €



Boehringer
Ingelheim

Boehringer Ingelheim – 600 € *Novo Nordisk* NovoNordisk – 600 €

Hinweis

Diese Fortbildungsveranstaltung ist produkt- und dienstleistungsneutral. Interessenskonflikte von Referentinnen bzw. der wissenschaftlichen Leitung werden, soweit bestehend, im Rahmen der Fortbildungsveranstaltung offengelegt.