Fettleber? Mögliche Fragen an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin

Diese Fragenliste dient als Orientierung und kann je nach individueller Situation angepasst werden. Markieren Sie sich vor dem Arztbesuch die für Sie wichtigsten Fragen und bringen Sie alle aktuellen Befunde und eine Liste Ihrer Medikamente mit.

Ursachen und Diagnose:

- ◯ Woher kommt meine Fettleber?
- ◯ Ist die Diagnose schon komplett?
- ◯ Brauche ich weitere Untersuchungen? Welche?

Krankheitsstadium und Risiken:

- ◯ Ist meine Leber „nur" verfettet, oder auch entzündet oder sogar vernarbt?
- ◯ Wie hoch ist mein Risiko, dass die Erkrankung weiter voranschreitet?
- ◯ Habe ich ein erhöhtes Risiko für Leberzirrhose oder Leberkrebs?
- ◯ Wirkt sich die Fettleber allgemein auf meine Gesundheit aus, z. B. auf Herz und Kreislauf?

Lebensstil: Ernährung und Bewegung

- ◯ Sollte ich meine Ernährung umstellen? Wer kann mich dabei unterstützen? Kann eine Ernährungsberatung für mich sinnvoll sein?
- ◯ Welche Rolle spielen Alkohol und Nikotin?
- ◯ Ist es wichtig, dass ich mich bewege bzw. Sport treibe? Gibt es spezielle Angebote für mich?
- ◯ Welche Unterstützungsmöglichkeiten werden von meiner Krankenkasse übernommen?

Deutsche Leberhilfe e. V.
www.leberhilfe.org

Fettleber behandeln

- ○ Was kann ich selbst aktiv gegen meine Fettleber tun? Kann sich diese wieder zurückbilden?
- ○ Reichen bei mir erst einmal Lebensstil-änderungen?
- ○ Gibt es Medikamente zur Behandlung der Fettleber, die für mich in Frage kommen?
- ○ Brauche ich Rezepte oder Überweisungen zu einem Leberspezialisten oder Leberzentrum?
- ○ Kann ich meine anderen Medikamente weiter einnehmen?
- ○ Sind bestimmte Schutzimpfungen für mich empfohlen?

Kontrolluntersuchungen

- ○ Wann ist mein nächster Termin?
- ○ Können Sie mir meine Befunde ausdrucken oder schicken?

Deutsche Leberhilfe e. V.
Krieler Str. 100, 50935 Köln
Telefon: 0221/2829980
E-Mail: info@leberhilfe.org
www.leberhilfe.org

Bei der Leberhilfe finden Sie **weitere Infos zum Thema Fettleber** und eine Online-Liste von Praxen und Kliniken, die auf Lebererkrankungen spezialisiert sind (einschließlich Fettleber). Wir bieten auch für Nicht-Mitglieder eine unverbindliche Erstberatung an. Mitglieder haben die Möglichkeit, unsere Beratung regelmäßig in Anspruch zu nehmen und erhalten viermal jährlich unser Magazin „Lebenszeichen" mit aktuellen Neuigkeiten zu Fettleber und anderen Leberkrankheiten: www.leberhilfe.org/mitglied-werden

Wir danken der Firma Madrigal Pharmaceuticals für die Förderung dieses Informationsblatts.