

KENNEN SIE IHRE URSO- DOSIS?

Ihre Ursodeoxycholsäure-Dosis wird nach Ihrem Gewicht berechnet.

Verwenden Sie den Urso-Dosis-Rechner, um Ihre PBC-Behandlung besser zu verstehen und erfolgreich durchzuführen.



1. Wiegen Sie sich



2. Sehen Sie Ihr Gewicht hier nach



3. Finden Sie Ihre Dosis heraus

URSO-DOSIS-RECHNER



EMPFOHLENE TÄGLICHE
URSO-DOSIS

IHR URSO-DOSIS-RECHNER FÜR PBC

Es ist äußerst wichtig, Ihr Gewicht zu kennen, da es in direktem Zusammenhang mit Ihrer Urso-Dosis steht. Bitte bedenken Sie, dass das Gewicht eines Menschen nicht immer gleichbleibt. Falls Sie zu- oder abnehmen, müssen Sie möglicherweise auch die Urso-Dosis ändern.

Folgen Sie diesen drei Schritten, um Ihre richtige Dosis herauszufinden.

1. Wiegen Sie sich | 2. Sehen Sie Ihr Gewicht nach | 3. Finden Sie Ihre Dosis heraus

Ursodeoxycholsäure (auch bekannt als Urso oder UDCA) ist die empfohlene Erstlinienbehandlung für Menschen mit primär biliärer Cholangitis (PBC).

- Studien* haben gezeigt, dass das Ansprechen auf Urso bei PBC oft zu einer normalen Lebenserwartung führt.
- Die Daten zeigen, dass Ihre Therapie am ehesten anspricht, wenn Sie die optimale Dosis einnehmen (täglich 13-15 mg/kg Körpergewicht).
- Wussten Sie, dass Menschen mit PBC, die nicht auf Urso ansprechen, trotzdem gesundheitliche Vorteile haben, wenn sie Urso täglich einnehmen?
- Leider gibt es immer noch viele PBC-Betroffene, die eine zu niedrige Dosis erhalten, was schwerwiegende Folgen haben kann.



Basierend auf der optimalen Dosis von täglich 13-15 mg pro Kilogramm Körpergewicht: Bei einer Person mit einem Gewicht von **91 kg** beträgt die empfohlene Tagesdosis von Urso im Durchschnitt **1.250 mg**.

WICHTIGE INFORMATION

Unser **Urso-Dosis-Rechner** wurde als Anleitung entwickelt, wie bei PBC die empfohlene Standarddosis von Ursodeoxycholsäure erreicht werden kann. In manchen Situationen kann es sein, dass Ihre Ärztin oder Ihr Arzt Ihnen eine andere Dosis empfiehlt. Falls Sie nicht die optimale Dosis einnehmen, raten wir Ihnen, dies mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt zu besprechen, um die Dosierung bei Bedarf anzupassen.

Bitte setzen Sie Ursodeoxycholsäure nicht ab und ändern Sie Ihre Dosis nicht, ohne dies vorher mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt abzusprechen. Ursodeoxycholsäure wird bei PBC als lebenslange Behandlung empfohlen. Auch wenn Ihre Leberwerte normal sind, sollten Sie die Behandlung nicht abbrechen: Das bedeutet sehr wahrscheinlich, dass die Therapie wirkt!

Bewahren Sie dieses Dokument zum Nachschlagen auf und/oder wenn Sie Ihre Therapie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt besprechen.



*QUELLEN: 'European Association for Study of the Liver (EASL), PBC Guideline 2017', 'American Association of Study of Liver Diseases (AASLD)', and 'PBC Guidance 2018, and British Society of Gastroenterology (BSG) PBC Guideline 2018'.