Uniklinikum Würzburg

Fettleber: Die gefährliche Form erkennen und Behandlungsmöglichkeiten

Prof. Dr. med. Andreas Geier, Universitätsklinikum Würzburg

Schwerpunkt Hepatologie, Medizinische Klinik II

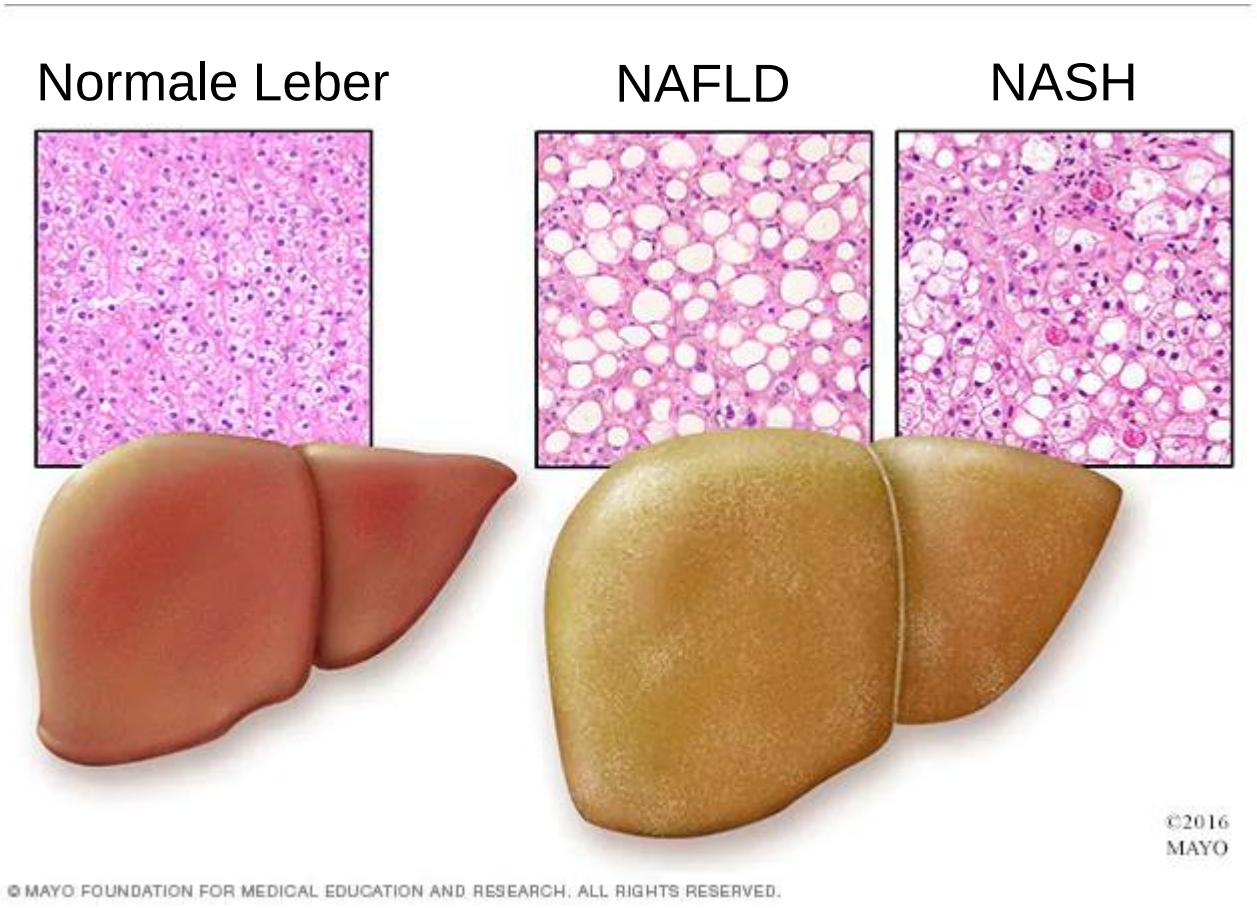
Was ist eine Fettleber?

Uniklinikum Würzburg

Erhöhung des Fettgehaltes in den Leberzellen durch Ablagerung von Fett = **Nicht- alkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD)**

Nicht- alkoholische Steatohepatitis (NASH): Verfettung mit Entzündungszeichen <u>ohne</u> erhöhten Alkoholkonsum (10g bei der Frau, 20g beim Mann)

Alkoholische Fettleber: <u>mit</u> erhöhtem Alkoholkonsum

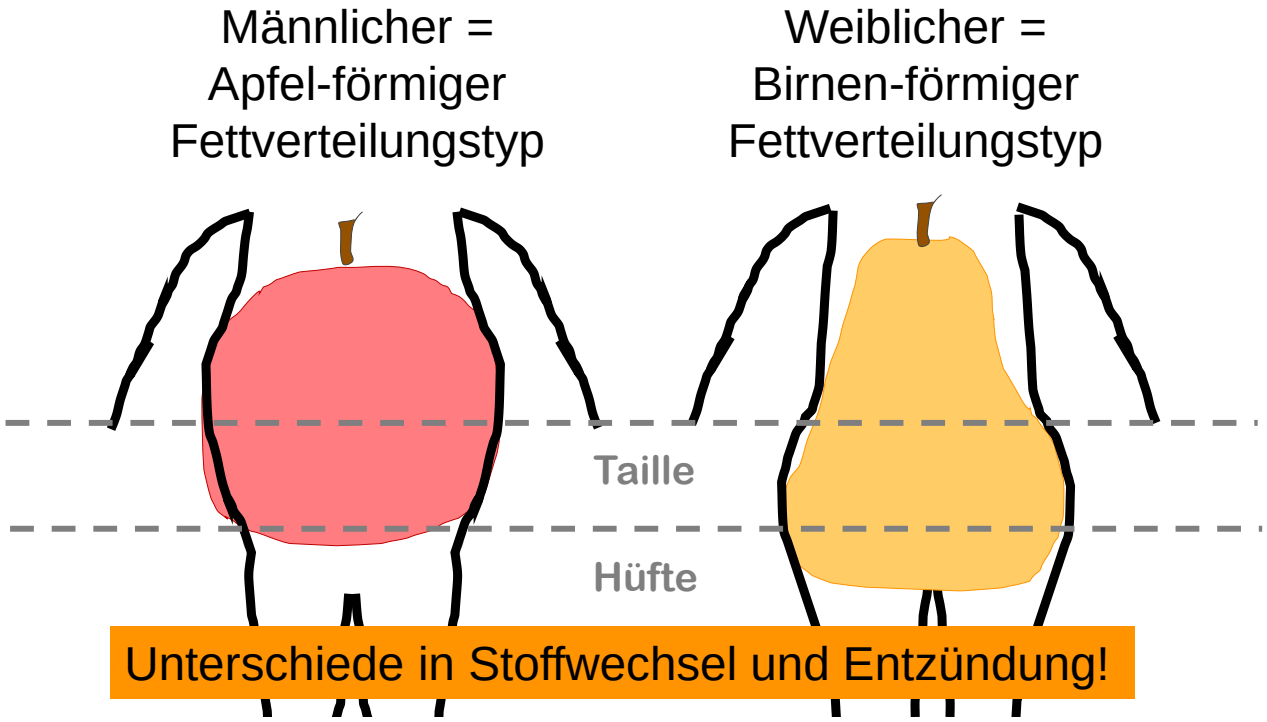


https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nonalcoholic-fatty-liver-disease/symptoms-causes

Fettverteilung im Körper

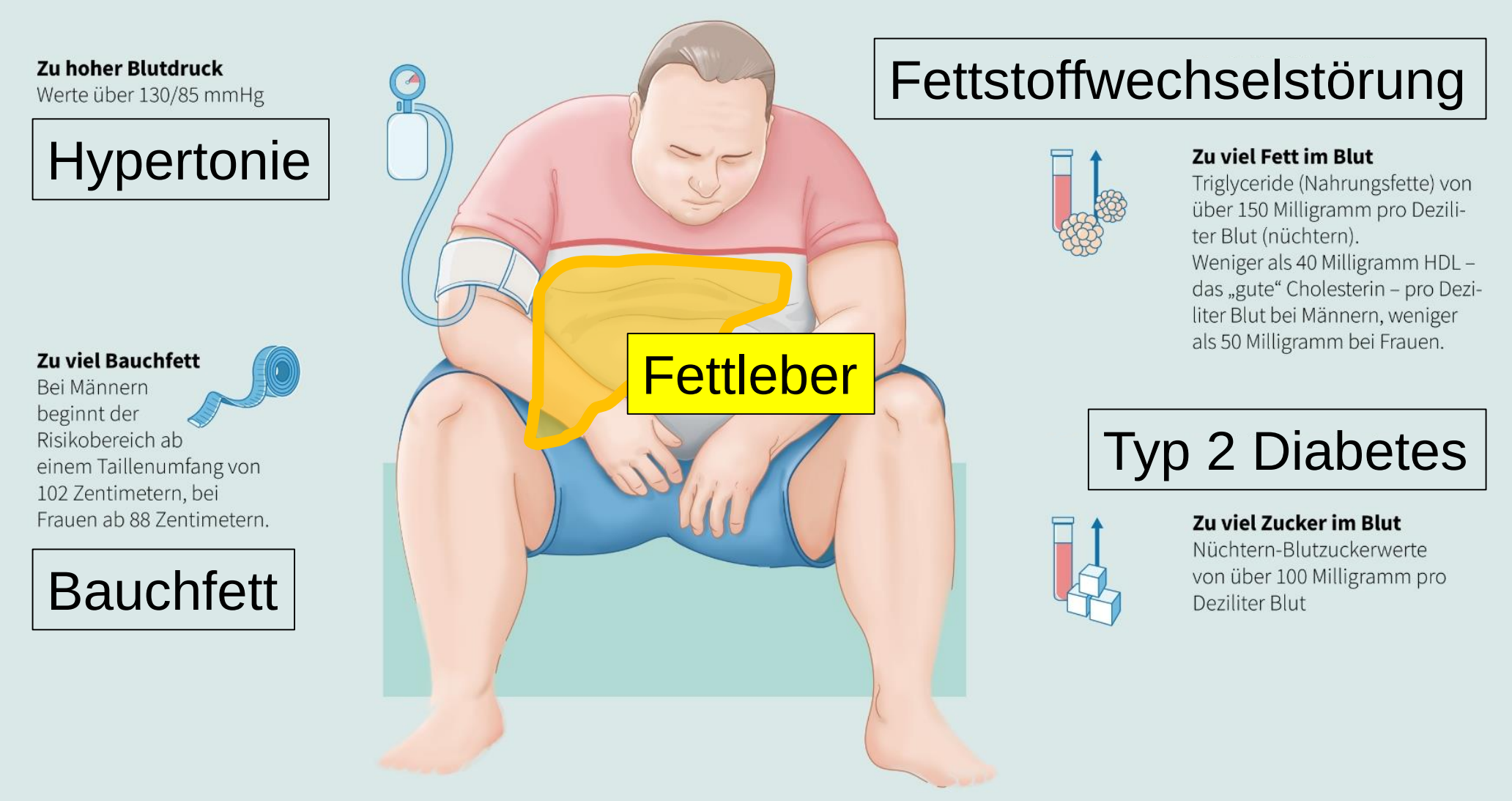
Uniklinikum Würzburg

- Bauch-betonte Fetteinlagerung erhöht das Risiko für ein metabolisches Syndrom (Adipositas, Diabetes, Hypertonie, Fettstoffwechselstörung) und auch für eine Fettleber



Metabolisches Syndrom

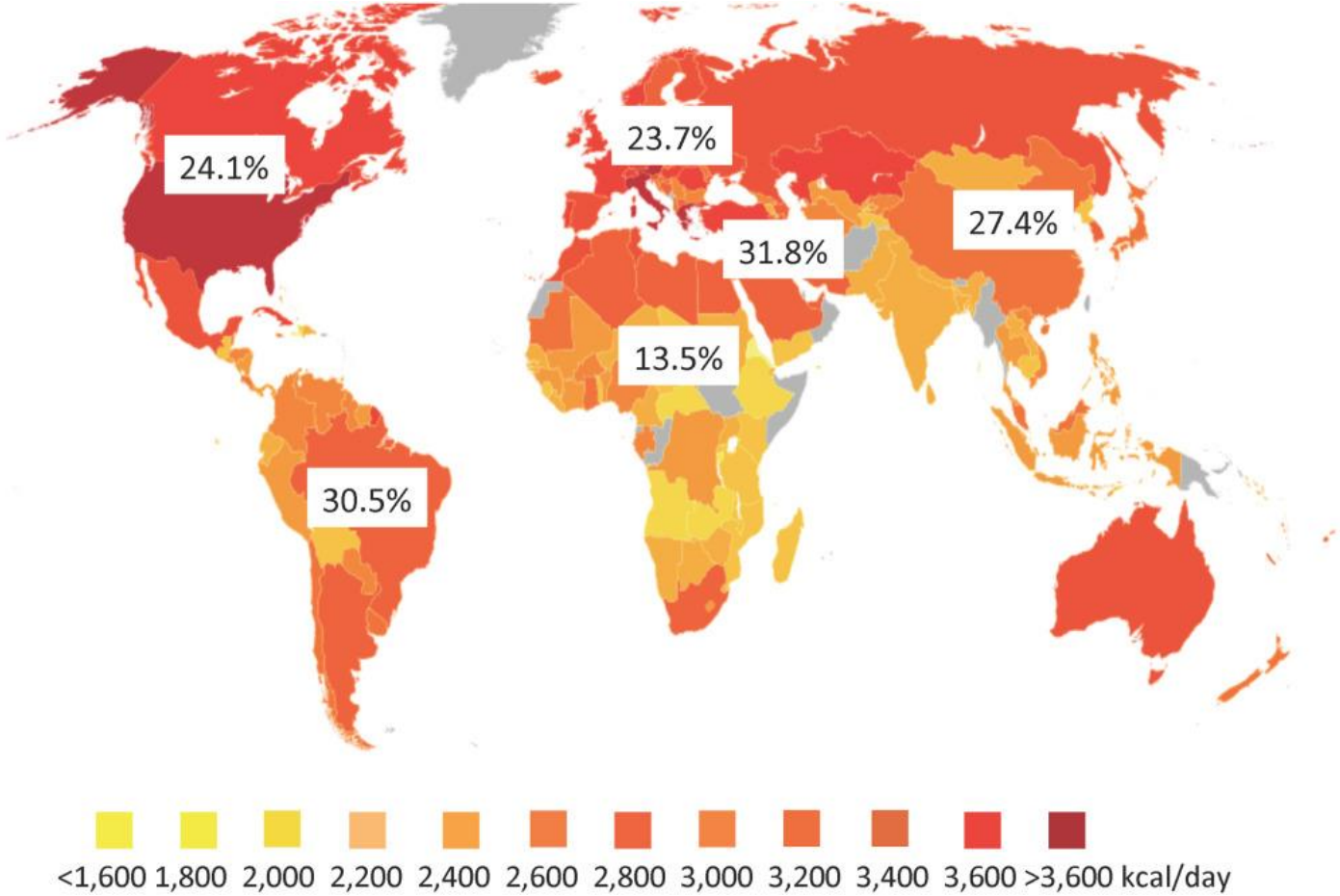
Uniklinikum Würzburg



© Alexandra Vent Ein bedrohliches Quartett; https://www.herzstiftung.de/

Prävalenz

- Die Nicht-alkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD) betrifft 27% der Weltbevölkerung.

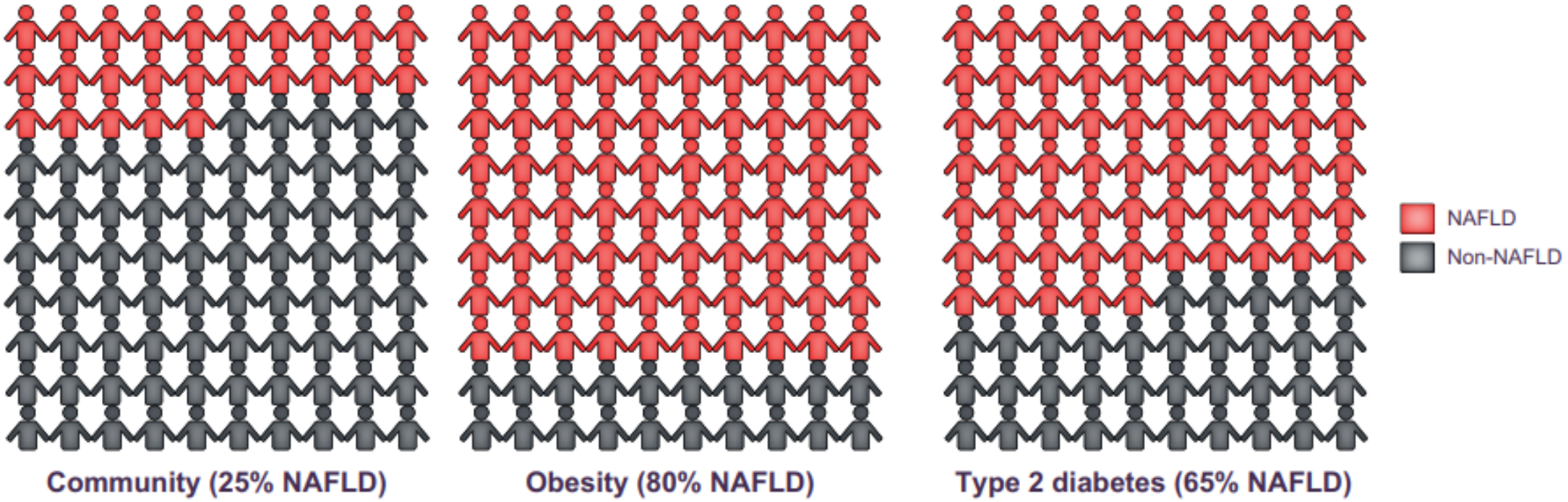


The globalization of nonalcoholic fatty liver disease - Rinella - 2016 - Hepatology

Prävalenz bei Adipositas und Diabetes

Uniklinikum Würzburg

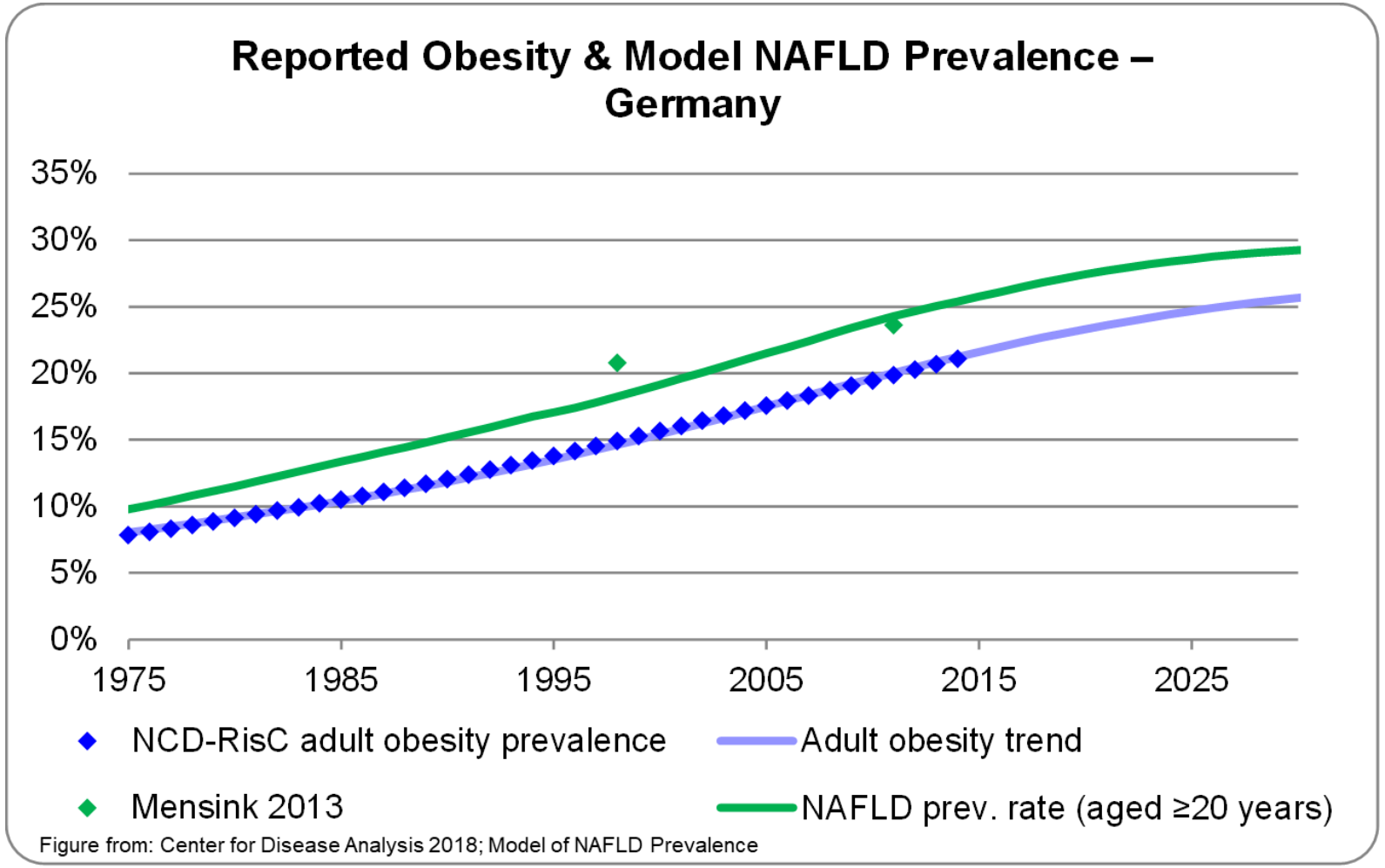
- Die Nicht-alkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD) ist vor allem bei Individuen mit Adipositas und Typ 2 Diabetes sehr häufig!



EASL Patient Guideline; JHEP Rep. 2021 Sep 17;3(5):100322

Zunahme von Adipositas und Fettleber

Uniklinikum Würzburg



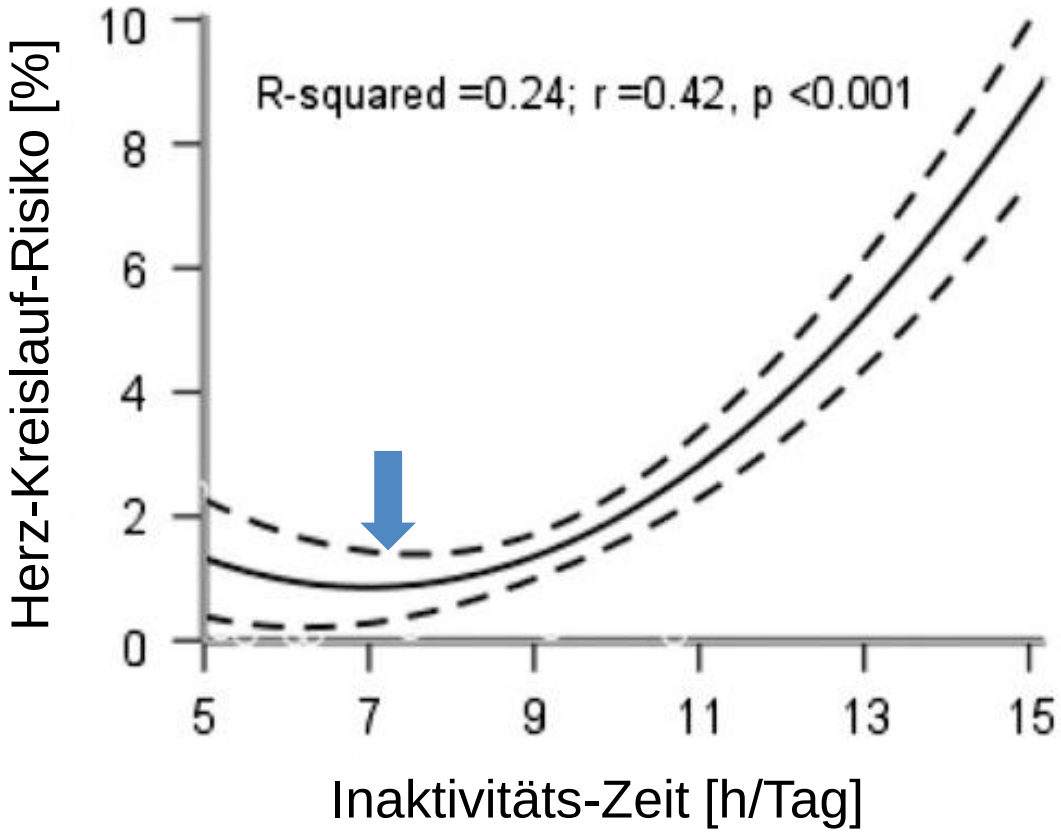
FOCUS Nr. 44 2020

Center for Disease Analysis 2018*; Model of NAFLD Prevalence;* Mensink GB, Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz, 2013; *56: 786-94;* NCD-RisC, Lancet 2016*; 387:1377-96;* Lancet 2017*;390: 2627-42*

Körperliche Aktivität und Bewegung

Uniklinikum Würzburg

- Die körperliche Aktivität hat im Verlauf drastisch abgenommen!
- Das Herz-Kreislauf-Risiko (metabolische Risiko) steigt mit der Inaktivität!



Risiko für Typ 2 Diabetes am geringsten bei >15.000 Schritten/Tag

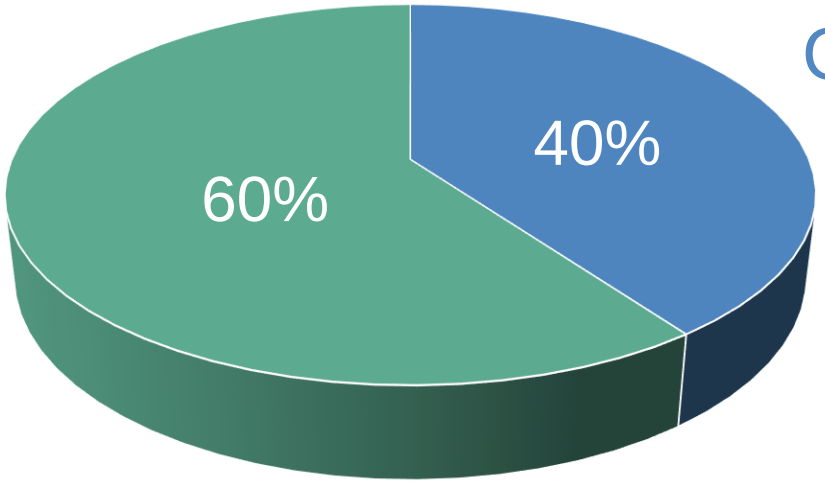
International Journal of Obesity (2017) 41, 689–696

Genetik und Umweltfaktoren

Uniklinikum Würzburg

- Die Umweltfaktoren (u.a. Ernährung) überwiegen als Verursacher!

Anteil an der NAFLD Entstehung



Gene

„Fettleber“-Gene
z.B. PNPLA3

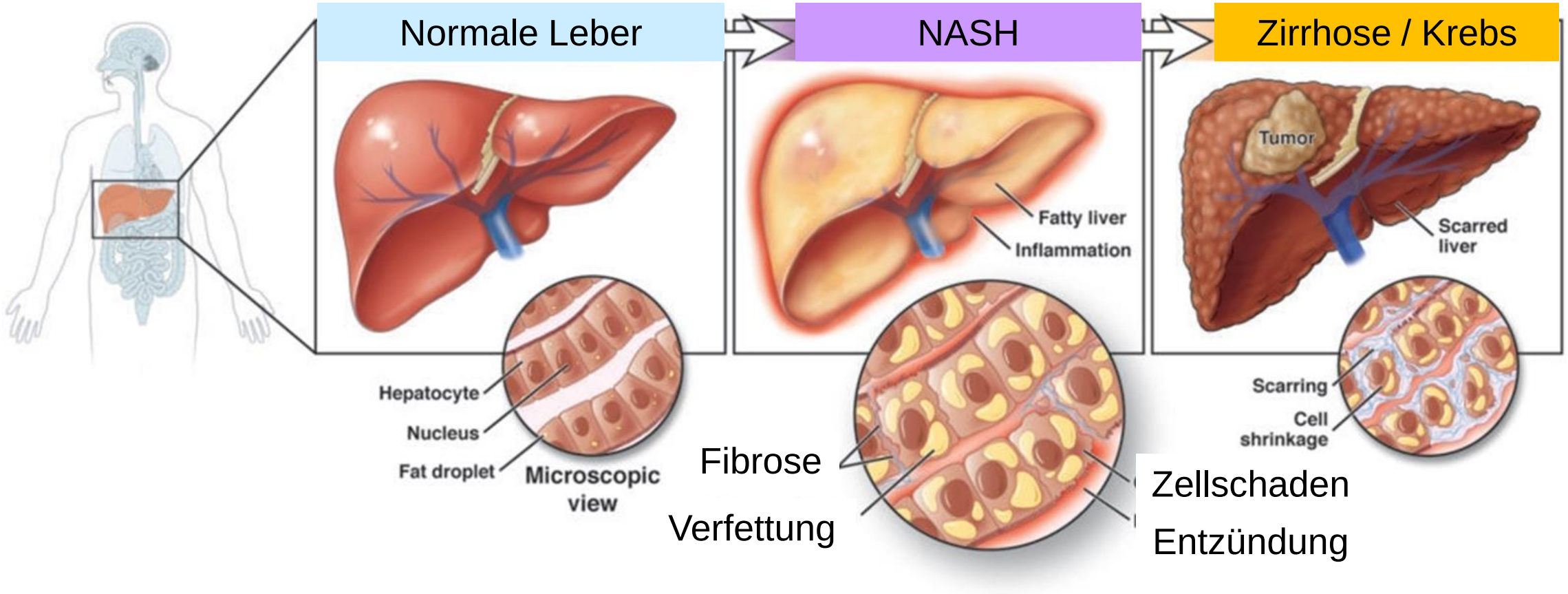
Umweltfaktoren

u.a. Ernährung, Mikrobiom

Best Pract Res Clin Gastroenterol 2011; 25(2):269-80

Schädigungssequenz: Entzündung - Fibrose

Uniklinikum Würzburg



Starke Vernarbung =
Endstadium Zirrhose

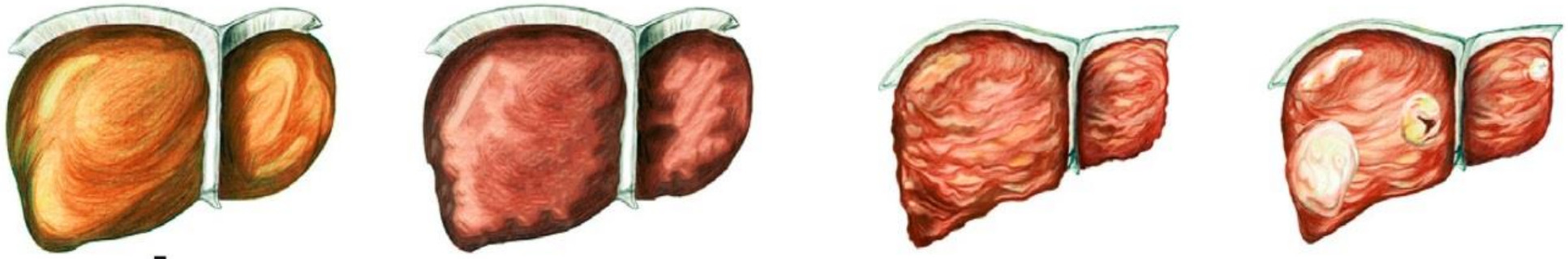
American Gastroenterological Association; https://patient.gastro.org/nafld-nash/

Schädigungssequenz: Entzündung - Fibrose

Uniklinikum Würzburg

18 Mio. **NAFL**

20-30%



10-20 %

pro Jahr 10%

pro Jahr 10%

>2 Mio. **NASH** → **Fibrose** → **Zirrhose** → **Event Tod**

200.000

pro Jahr 2 %

→ **HCC**

40.000

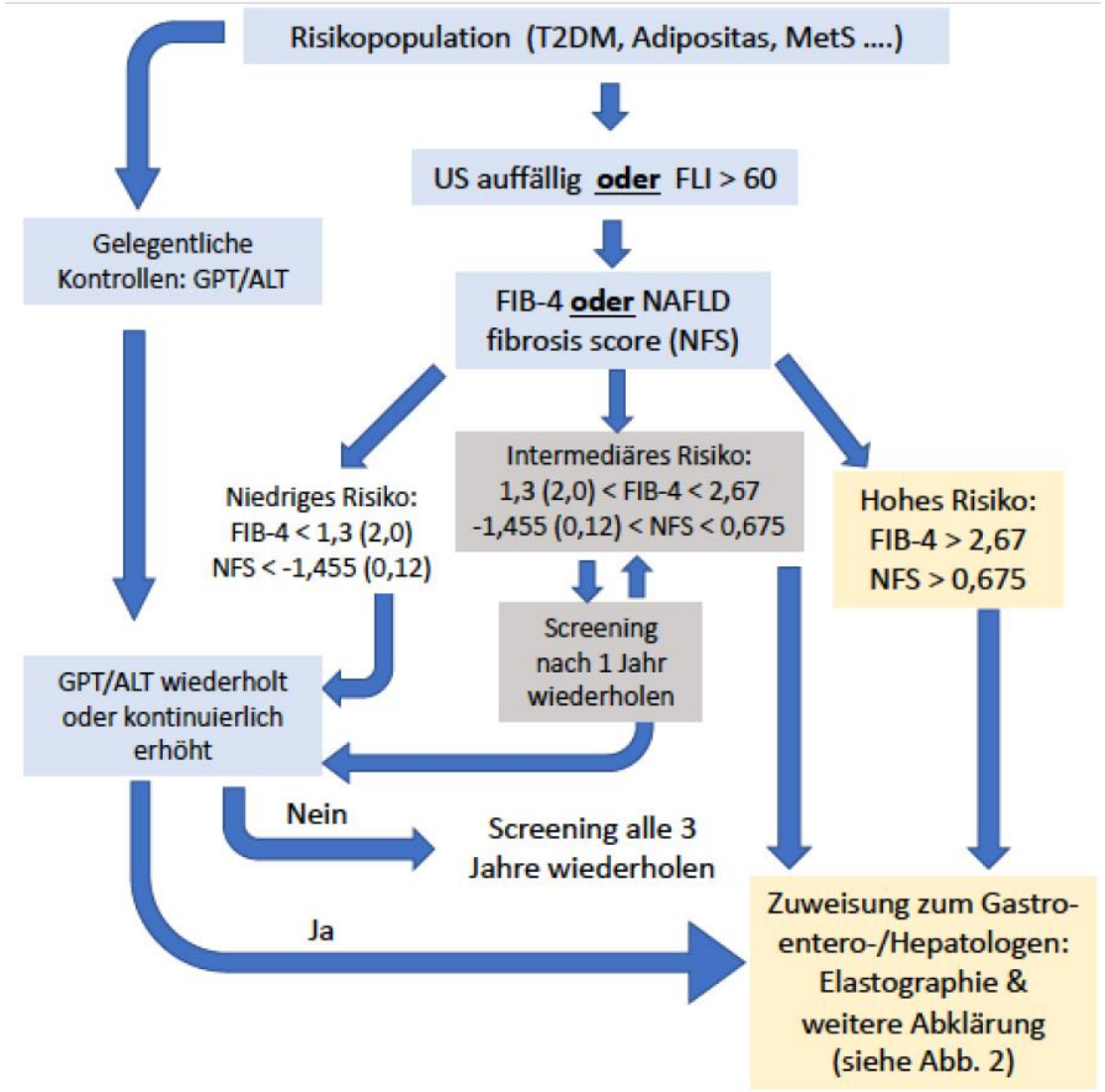
Betroffene in D

HepNet Journal 2016; 10(2):10-13; Hepatology 2016; 64:1577-1586

Diagnostischer Algorithmus

Uniklinikum Würzburg

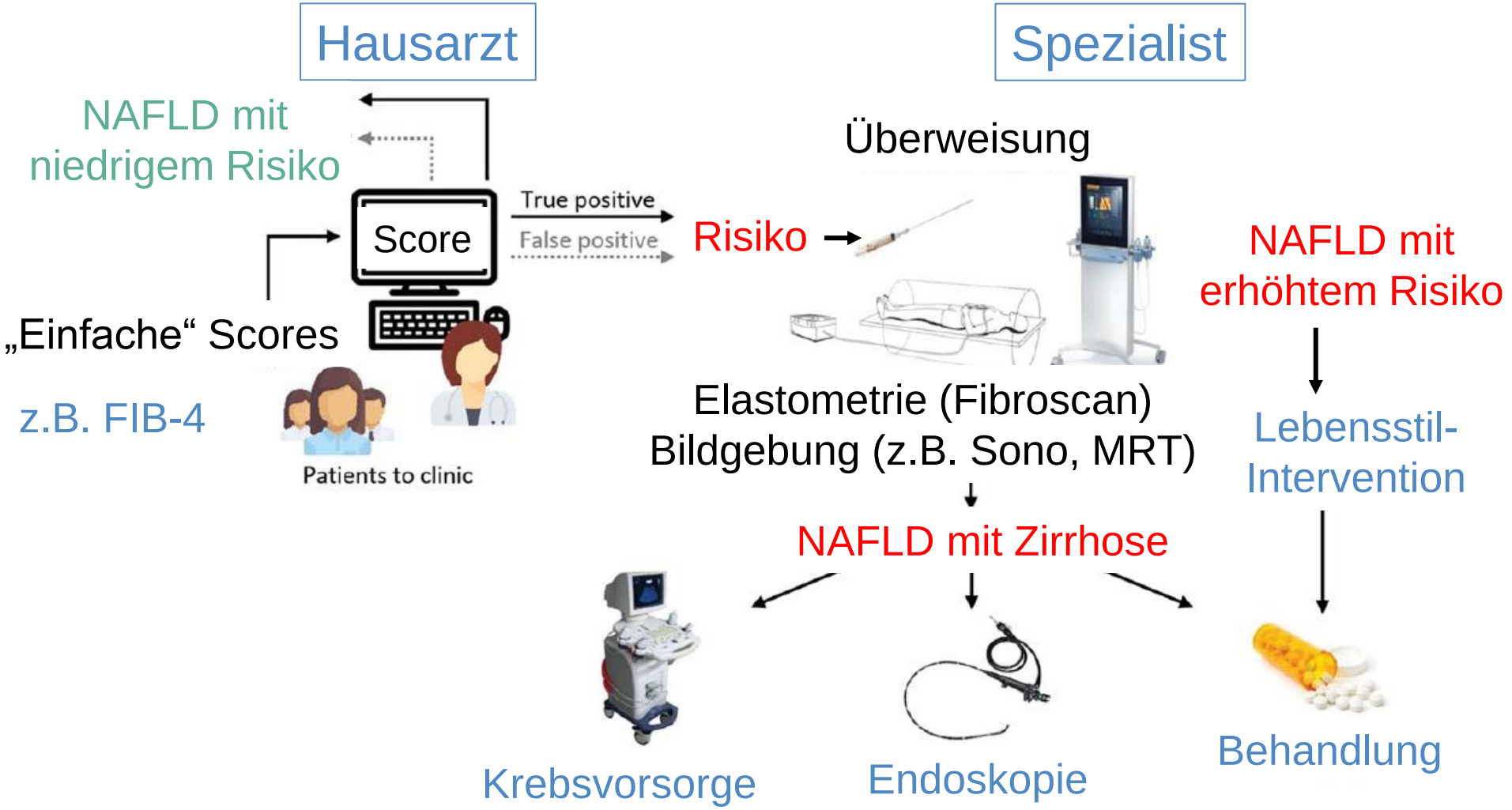
- Screening erfolgt in der Hausarztpraxis
- Selektiv in Risikopopulation
- Wichtig: normale Leberwerte schließen eine fortgeschrittene NASH nicht aus!
- PatientInnen mit erhöhtem Risiko sollten zum Spezialisten überwiesen werden
- Weitere Diagnostik mit Lebersteifigkeitsmessung



DGVS S2k Leitlinie NAFLD, April 2022 – AWMF-Registernummer: 021 – 025

Integrale Versorgung

Uniklinikum Würzburg



nach: Hepatology 2017; 66(1):7-8

Integrative Versorgung

Uniklinikum Würzburg

- Patienten mit fortgeschrittener NAFLD haben ein erhöhtes Herz-Kreislaufrisiko unabhängig von allen anderen Risikofaktoren!

Konsensuspapier Intersektorales Management NAFLD, Z Gastroenterologie im Druck

Allgemeine Therapieprinzipien

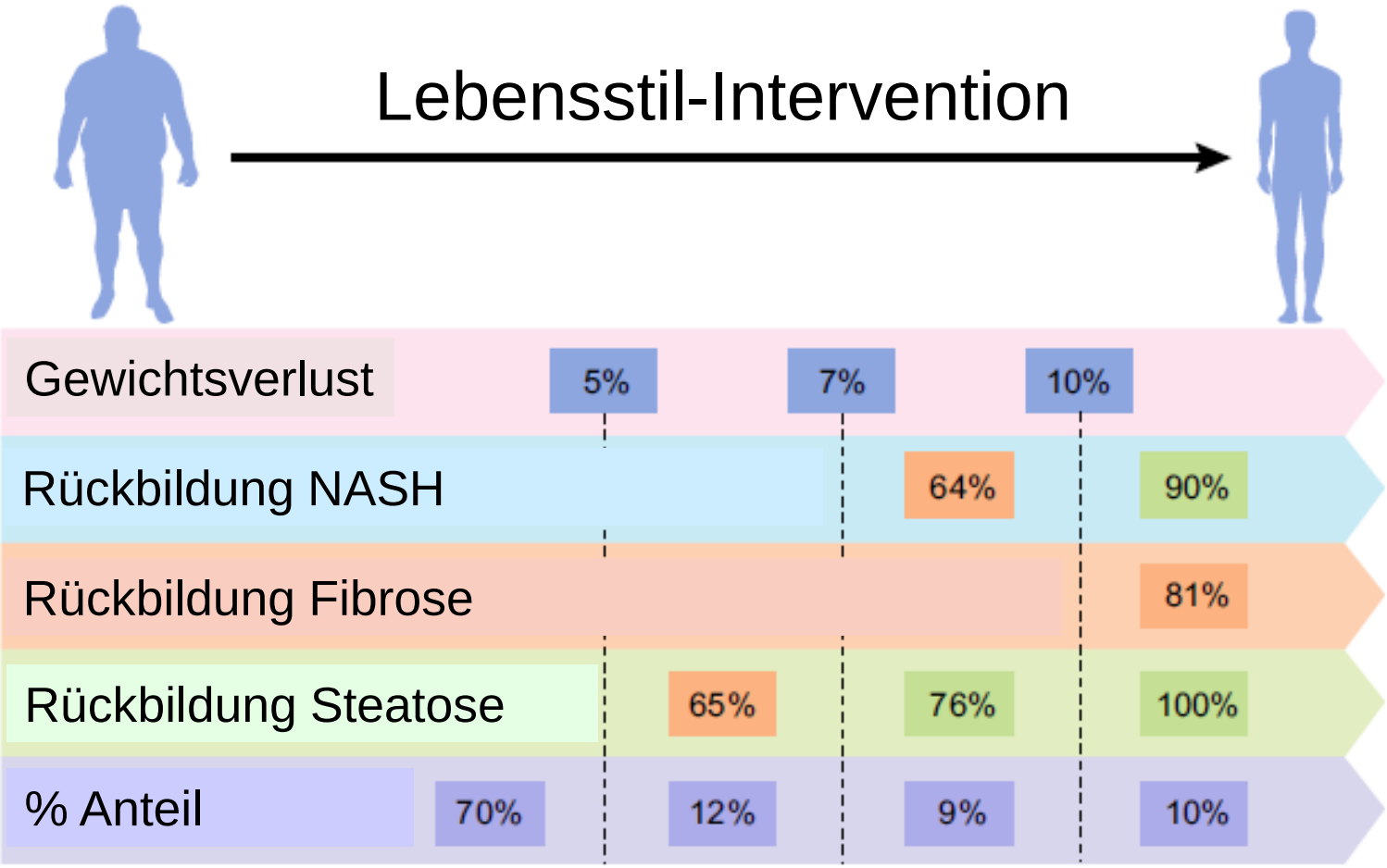
Uniklinikum Würzburg UK

- Energierestriktion (hypokalorische Ernährung -500 kcal pro Tag)
- Therapie der metabolischen Risikofaktoren (Diabetes, Hypertonie, Fettstoffwechsel)
- Elimination ungünstiger Co-Faktoren (z.B. Reduktion eines erhöhten Alkoholkonsum)
- Körperliche Aktivität / Lebensstil-Intervention (moderate Belastung >150 min pro Woche nach WHO)
- NASH Therapie mit spezifischen Medikamenten: zunächst nicht verfügbar, Studien laufen, frühestens 2024
- Bariatrische Chirurgie (bei BMI >40 kg/m^2)
- Lebertransplantation bei Zirrhose mit Leberversagen oder Krebs

Allgemeine Therapieprinzipien

Uniklinikum Würzburg

- Ziel: >7% (besser 10%) Gewichtsreduktion!

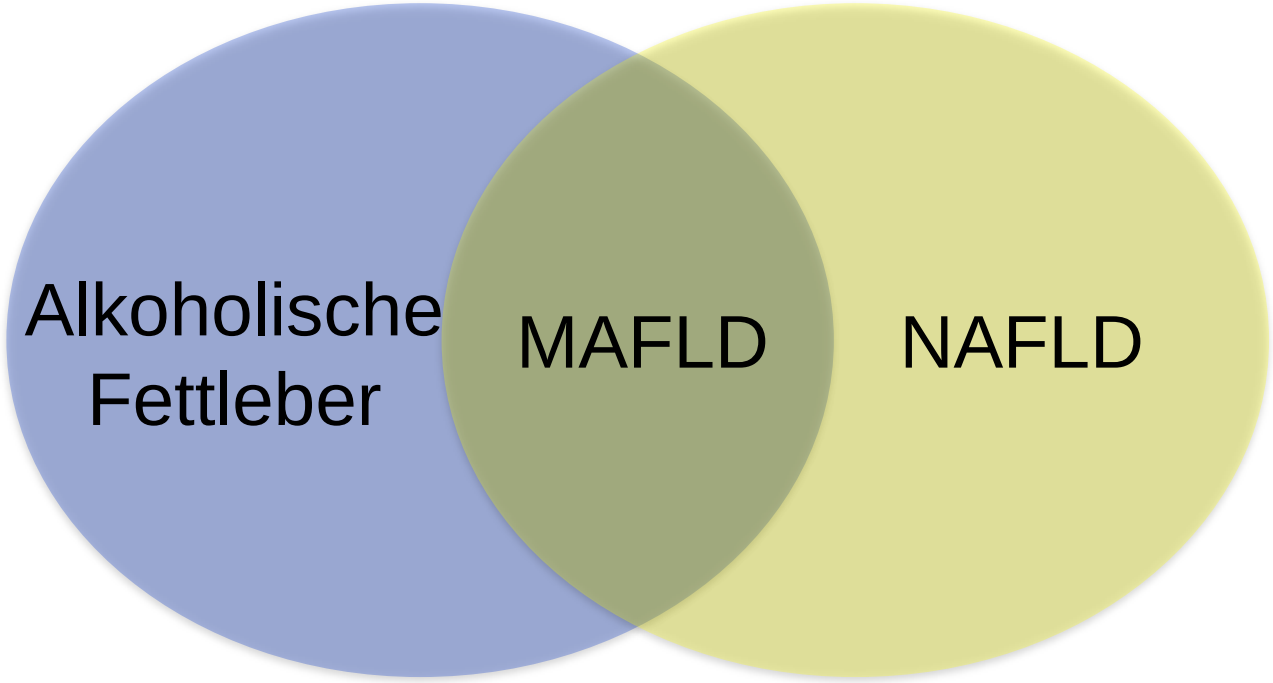


J Hepatol 2017, 67: 829–846

Mischbild Alkohol – metabolisches Syndrom

Uniklinikum Würzburg

- Häufig spielt der Alkoholkonsum auch bei NAFLD ein wichtige Rolle!
- Große Grauzone zwischen NAFLD und alkoholischer Fettleber: Begriff „MAFLD“ (Metabolische Dysfunktion assoziierte Fettleber)
- „Alkoholische Leberschädigung“ bei führender Rolle des Alkohol



Alkohol maximal moderat!
Bei Zirrhose Karenz!

Leberzentrum Würzburg

Uniklinikum Würzburg

Leberzentrum Würzburg

NAFLD CSG

Klinische Studiengruppe
Nicht-alkoholische Fettlebererkrankung

NAFLD
Deutsches NAFLD-Register

LITMUS

www.leberzentrum-wuerzburg.de

Uniklinikum Würzburg

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!